

TEČAJ - RADIONICA MANUALNE TERAPIJE (II) - ZAGREB

PROGRAM:

Subota, 21. 05. 2016.

09,30 - 10,30 PONAVLJANJE iz I. TEČAJA; ev. PITANJA IZ VAŠE PRAKSE i PONAVLJANJE 'POSTUPNIKA MANUALNOG TERAPEUTA U PACIJENATA S KRIŽOBOLJOM'

10,30 - 11,00 PREGLED ZGLOBA KUKA I OSNOVNA / NAJČEŠĆA PATOLOGIJA ZGLOBA KUKA

11,00 - 11,30 MOBILIZACIJSKE METODE ZGLOBA KUKA – **radni dio**

11,30 - 11,45 ODMOR

11,45 - 12,15 PREGLED ZGLOBA KOLJENA I OSNOVNA / NAJČEŠĆA PATOLOGIJA ZGLOBA KOLJENA; MOBILIZACIJSKE TEHNIKE

12,15 - 13,00 PREGLED ZGLOBA KOLJENA I MOBILIZACIJSKE TEHNIKE (klasične mobilizacije i mobilizacija po Mulligan-u) - **radni dio**

13,00 - 14,30 RUČAK

14,30 - 15,30 FUNKCIONALNA MASAŽA *M. POPLITEUSA*, *HAMSTRINGSA* I *KVADRICEPSA* - **radni dio**
CROSS-FRICTION MASAŽA KOLATERALNIH LIGAMENATA KOLJENA; (PRAVILNE) VJEŽBE ISTEZANJA *HAMSTRINGSA* - **radni dio**

15,30 - 15,45 ODMOR

15,45 - 16,30 **radni dio** - VJEŽBANJE U RAZLIČITIM PAROVIMA NA KOLJENU UZ PRETHODNI PRIKAZ:
REPOZICIJA - MOBILIZACIJA - MANIPULACIJA IVERA;
REPOZICIJA - MANIPULACIJA PROKSIMALNOG TIBIO-FIBULARNOG ZGLOBA;

16,30 - 17,30 ev. PITANJA I RASPRAVA O NAUČENOM 1. DANA;
VJEŽBANJE (sve što se nije stiglo tijekom dana)...

Nedjelja, 22. 05. 2016.

09,00 - 10,30 OZLJEDE UNUTRAŠNJIH STRUKTURA KOLJENA (menisci, križni ligamenti, sy. *plicae*, *Mb. Hoffa*, izljev u koljenu, ...) - STAV I PONAŠANJE FIZIOTERAPEUTA & MOGUĆNOSTI MANUALNE Th.

10,30 - 11,15 NAJČEŠĆE OZLJEDE GLEŽNJA I STOPALA; PREGLED GLEŽNJA I STOPALA;

11,15 - 11,30 ODMOR

11,30 - 13,00 MOGUĆNOSTI MANUALNE TERAPIJE GLEŽNJA I STOPALA - nakon prikaza - **radni dio**

13,00 - 14,30 RUČAK

14,30 - 15,30 **radni dio**: FUNKCIONALNA MASAŽA M. GASTROKNEMIUSA; CROSS-FRICTION MASAŽA AHILOVE TETIVE; MASAŽA - OPUŠTANJE PLANTARNE APONEUROZE STOPALA;

15,30 - 16,30 POSTUPNIK U TERAPIJI / PRISTUPU NAJČEŠĆOJ PATOLOGIJU GLEŽNJA I STOPALA
radni dio - VJEŽBE MANUALNIH ZAHVATA NA VIŠE STOPALA; (PRAVILNE) VJEŽBE ISTEZANJA (+ PIR) PLANTARNIH FLEKSORA STOPALA

16,30 - 17,00 DOPUNSKI PROGRAM PREMA ŽELJAMA POLAZNIKA; PONAHLANJE; PITANJA; SLUČAJEVI IZ PRAKTIČNOG RADA; INTERAKTIVNI DIO TEČAJA SVIH SUDIONIKA ...

Napomena: vremena pojedinih zahvata su okvirna, jer se radi na način: svi naučiti sve zahvate raditi samostalno; tek tada se kreće naprijed!

17,00 h SVRŠETAK TEČAJA - PODJELA POTVRDNICA . . . i

DOVIĐENJA NA IDUĆEM - III. TEČAJU !

P.S. MOLIM PONIJETI TERAPIJSKE REMENE I RUČNIKE, KE- klinove (= *Wedge*); MOLIM PONOVI ANATOMIJU / BIOMEHANIKU NOGE.

Mr.sc. A. Stošić, dr.med; MT
licencirani manualni terapeut

