

PROGRAM:

Subota, 16. 04. 2016.

09,00 - 09,30 OSNOVNE ZNAČAJKE MANUALNE TERAPIJE

09,30 - 10,00 OSNOVNE ZNAČAJKE KRIŽOBOLJE I DIJAGNOSTIČKI POSTUPNIK

10,00 - 10,15 KONTRAINDIKACIJE MANUALNIH ZAHVATA ('red flags')

10,15 - 11,30 PREGLED PACIJENTA S KRIŽOBOLJOM I POSTAVLJANJE RADNE DIJAGNOZE I PLANA MANUALNIH ZAHVATA (meki dijelovi, zglobovi, živci - SLUMP TEST, ...)

11,30 - 11,45 ODMOR

11,45 - 17,00 **PRAKTIČNI RAD**, NAJPRIJE UZ POMOĆ MODELA, A ZATIM U PAROVIMA NA SLIJEDEĆIM STRUKTURAMA:

- 11,45 - 13,00
- a) manualni uvid u prsnu i slabinsku kralješnicu ('joint play' /'springing test')
 - b) 'pincé roulé' - dijagnostička i terapijska tehnika
 - c) uvid i otvaranje međukralješničnih prostora - direktni test za ev. diskus herniju
 - d) iliolumbalni ligamenti ('cross friction masaža')

13,00 - 14,00 RUČAK

14,00 - 18,00

- e) oslobađanje malih zglobova slabinsko - križne regije u (hiper)ekstenziji
- f) uvid u stanje ishidijadnog živca u glutealnoj regiji i nozi, funkcionalna masaža m. piriformisa i dekompresija živca duž noge do gležnja
- g) neke od manualnih tehnika oslobađanja mekog tkiva L regije
- h) osnove terapije ishidijadnog živca (neurodinamika)
- i) diferencijalna dijagnostika bola u zdjelično / križnoj / slabinskoj regiji

Napomena: vremena pojedinih zahvata su okvirna, jer se radi na način: svi naučiti sve zahvate raditi samostalno; tek tada se kreće naprijed!

Nedjelja, 17. 04. 2016

09,00 - 09,30 h) SAKROILIJAKALNI ZGLOB - teoretski i

09,30 - 11,00 praktični manualni zahvati ('*joint play*') i repozicijski zahvati S/I zgloba (izvođenje na boku, na trbuhu i leđima)

11,00 - 11,15 ODMOR

11,15 - 13,00 i) repozicija malih zglobova i rebrano - kralješničnih zglobova prsne kralješnice iz ležećeg položaja na leđima ('*pistol grip*') i u sjedećem položaju; mogući način uz pomoć 'OMT klina/wedge'; (pokaz manipulacije tzv. 'prijelaznog Th/L segmenta' /*Maigne*/)

13,00 - 14,00 RUČAK

14,00 - 14,30 j) oslobađanje - mobilizacija (slabinskih) zglobova po Mulligan-u (MWMs)

14,30 - 17,00 DOPUNSKI PROGRAM PREMA ŽELJAMA POLAZNIKA;
PONAVLJANJE; PITANJA; SLUČAJEVI IZ PRAKTIČNOG RADA;
INTERAKTIVNI DIO TEČAJA SVIH SUDIONIKA ...

17,00 h SVRŠETAK TEČAJA - PODJELA POTVRDNICA . . .

DOVIĐENJA NA II. TEČAJU !

Mr.sc. A. Stošić, dr.med.

